



wann / wo / Kosten

RUNPLUS THERAPEUTIC TOUCH SEMINAR 2012 JEDER MENSCH HAT HEILKRÄFTE, AUCH SIE!

Samstag, 17.11.2012, 10.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 18.11.2012, 10.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.00 Uhr

Kosten (Wochenend-Seminar, 17.11.2012 und 18.11.2012)
CHF 280.-

Seminarort:
Praxis Stadtmitt
Schneidergasse 6
4055 Basel

Tel. 061 383 07 37

www.runplus.ch
Anmeldung: info@runplus.ch

Teilnehmer auf max. 10 Personen beschränkt
Anmeldung: E-Mail oder telefonisch

RUNPLUS .CH

THERAPEUTIC TOUCH SEMINAR 2012



4055 Basel

061 383 07 37
www.runplus.ch
info@runplus.ch

Michèle Schmid dipl. F.M. Alexander-Technik-Coach

F.M. **ALEXANDER**technik

Mitglied:

F.M. Alexandertechnik SVLAT
<http://www.alexandertechnik.ch>

Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining
<http://www.sart.ch>

Zu meiner Person:

Michèle Schmid (51)
verheiratet, 18 jährige Tochter

Ausgebildete F.M. Alexander-Technik Coach seit 1988

Lehrjahre in der Schmerzlinik Kirschgarten

Eigene Praxis

Ich erteile Schulungen für Ergonomie bei der Arbeit
und am Arbeitsplatz (Betriebsergonomie)

Entwicklung des Runplus Lauftrainings
(Running und Alexander-Technik)

Marathonläuferin

Beraterin für Schüsslersalze (OMIDA Schüssler Master)

Therapeutic Touch Mittlerin
(Ausbildung bei Vera Bartholomay). TT setze ich in
Kombination mit meiner 25-jährigen Berufserfahrung
als Lehrerin für Alexander-Technik ein.

Meine Tätigkeit ist als Therapeutische Mittlerin zu
verstehen (Mittlerin = Verbindungsfrau, Bindeglied u. dgl.)

RUNPLUS .CH

THERAPEUTIC TOUCH SEMINAR 2012



17. und 18. NOVEMBER 2012

RUNPLUS THERAPEUTIC TOUCH SEMINAR 2012
JEDER MENSCH HAT HEILKRÄFTE, AUCH SIE!





Fragen

RUNPLUS THERAPEUTIC TOUCH SEMINAR 2012 JEDER MENSCH HAT HEILKRÄFTE, AUCH SIE!

- Sind Sie, Ihr Partner, Ihr Kind oder jemand in Ihrer Familie sehr oft krank, nervös, aggressiv, apathisch, ständig müde usw.?
- Haben Sie, Ihr Partner, Ihr Kind oder jemand in Ihrer Familie sehr oft Kopfschmerzen, Fieber, Entzündungen und Krämpfe, Schwindel usw.?
- Stehen Sie, Ihr Partner oder jemand in Ihrer Familie kurz vor einem Burnout?
- Müssen Sie deswegen oft zum Arzt? Brauchen Sie Medikamente und häufen sich die Kosten die dadurch entstehen?

Möchten Sie in Zukunft Ihre Gesundheit nicht ausschliesslich den Ärzten und Therapeuten überlassen? Möchten Sie sich und Ihre Lieben entlasten?



interessiert?

Lernen Sie eine einfache Methode welche es Ihnen ermöglicht Heilung selbst in die Hand zu nehmen. Im wahrsten Sinne des Wortes!

**Jeder Mensch hat Heilkräfte, auch Sie!
Um diese Heilkräfte zu entdecken, sollten Sie sich dessen bewusst werden.**

Das ist nicht kompliziert und auch kein Hexenwerk. Therapeutic Touch (Therapeutisches Berühren) wurde in verschiedenen Kulturen praktiziert und ist eine moderne Form des seit Jahrhundert bekannten Handauflegens.

Die Methode wird in über 100 Ländern unterrichtet und ist in den USA und Kanada Teil der Krankenpflegeausbildung. Auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz wird TT in Krankenhäusern und in der Altenpflege eingesetzt. TT unterstützt den Heilungsprozess im Allgemeinen.



was lernen Sie?

RUNPLUS THERAPEUTIC TOUCH SEMINAR 2012 JEDER MENSCH HAT HEILKRÄFTE, AUCH SIE!

In meinem Seminar lernen Sie:

1. Ihre Hände wohltuend einzusetzen
2. Ihre heilenden Kräfte zu aktivieren
3. Ihre Energie zu kanalisieren und wirkungsvoll zu gebrauchen

Erleben Sie, wie beruhigend, entspannend und heilsam Ihre Energie wirkt. Nicht nur bei Ihrem Gegenüber, auch bei Ihnen selbst. In meinem Kurs werden Sie eine neue Dimension in der Selbsterfahrung machen, die Sie in Ihrem Alltag anwenden können.

Beispiel: Jede Mutter legt bei Fieber oder Erschöpfung Ihrem Kind die Hand auf die Stirn. Bei einer Verletzung legt man automatisch die Hand auf die verletzte Stelle. Bei Tränen streicht man dem Kind über den Kopf. Bei Bauchkrämpfen, Nervosität oder Verletzungen etc. streicht man beruhigend über die schmerzende Stelle.

Das ist die Wirkungsweise (das Prinzip) von Therapeutic Touch.

Michèle Schmid

**Niemand weiss, was er kann,
bevor er's versucht.**

Publilius Syrus



PS: Therapeutic Touch lässt sich leicht erlernen. Sie brauchen keine besonderen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse.