

**wo?**

**Ibiza**

**Finca Ibiza**

**wann?**

**25.4. - 29.4.2011**

**für wen?**

Das Runplus-Lauftraining richtet sich an Sportläufer, die ihren Laufstil verbessern und optimieren wollen. Lernen Sie unter meiner Anleitung die Leichtigkeit des Laufens.

**TeilnehmerInnen?**

**max. 10 TeilnehmerInnen**

**Voraussetzung?**

**mindestens 40 Minuten laufen**

**Seminar?**

**Mo**

**Di**

**Mi**

**Do**

**Fr**

**9.00h - 12.00h (5 x 3 Stunden)**

**Seminarkosten?**

**CHF 850.-**

**3**

**3**

**3**

**3**

**3**