

Informationsveranstaltung Runplus Laufseminar auf Ibiza

Laufseminar auf Ibiza
25. April - 29. April 2011

Donnerstag, 17. Februar 2011, 19.00 Uhr – 19.40 Uhr
MEM-Sport AG
Rümelinsbachweg 10 (bei der Heuwaage)
4054 Basel



Laufseminar auf Ibiza
25. April - 29. April 2011

Informationsveranstaltung Runplus Laufseminar

Donnerstag, 17. Februar 2011
19.00 Uhr – 19.40 Uhr

MEM-Sport AG
Rümelinsbachweg 10
4054 Basel

Informationsveranstaltung über das Runplus
Laufseminar / Runplus Lauftraining

Eintritt frei

Veranstaltungsinhalt:

1. Was ist die F.M. Alexander-Technik?
2. F.M. Alexander-Technik und Running
3. Infos zu meiner Person und meiner Ausbildung
4. Wissenswertes über das Seminar
5. Warum Ibiza?

Nach der Veranstaltung werde ich gerne Ihre
Fragen beantworten. Ich freue mich
auf Ihre Teilnahme. Michèle Schmid



Rümelinsbachweg

Lohweg

Heuwaage

Auberg

Heuwaage-Markt



Michèle Schmid

www.runplus.ch
info@runplus.ch

dipl. F.M. Alexander-Technik-Coach

Tel. 061 383 07 37